
CARTE DES SOINS

La farandole ★★★★★
HOSTELLERIE
SPA

Bienvenue au Spa La Farandole

Ouvert tous les jours de l'année, de 10h à 19h, le vendredi et samedi soir 21h, notre spa vous accueille à Sanary-sur-Mer pour une parenthèse de bien-être absolu. Sur 500 m² dédiés à la détente, laissez-vous porter par la douceur de notre espace aquatique ou vivez un moment de pure relaxation dans l'intimité d'une cabine de soin.

Nos praticiennes, expertes et bienveillantes, sont à votre écoute pour répondre à vos envies, apaiser les tensions et vous offrir une expérience unique. Fermez les yeux, inspirez profondément... votre voyage commence ici.

Il ne vous reste plus qu'à découvrir l'ensemble de nos soins et rituels, pensés pour prolonger cette évasion.

Recommandations

Merci de vous présenter **15 minutes avant votre rendez-vous**. Tout retard réduit la durée de votre soin. Le Spa décline toute responsabilité en cas de **perte, oubli ou vol** d'effets personnels.

Bons cadeaux

Le bon cadeau est valable **2 ans** à partir de la date d'achat. Passé ce délai, il ne pourra plus être utilisé. Vous devez **présenter votre bon le jour du soin**. Sans présentation, le soin ne pourra pas être réalisé. Pensez à **réserver votre rendez-vous à l'avance**.

Conditions physiques

Merci de nous informer de tout **problème médical** lors de la réservation. Les femmes enceintes ne peuvent pas accéder au spa **avant 4 mois** ni **après 8 mois** de grossesse. L'accès à l'espace aquatique est interdit aux personnes portant un **pacemaker** ou un **défibrillateur**.

Sécurité

Le **port de tongs est obligatoire** dans l'espace aquatique. Merci de laisser vos **objets de valeur dans les vestiaires**. Nos soins sont des soins de **bien-être, non thérapeutiques**. Les **maillots très échancrés ne sont pas autorisés**.

Réservations

Pour réserver, un **numéro de téléphone** et une **empreinte bancaire** sont demandés. Les annulations ou reports doivent être faits au moins **48 heures à l'avance**. En cas de **non-présentation**, le soin sera facturé ou le bon cadeau perdu.

Tarif spécial

Les soins **sans accès à l'espace aquatique** bénéficient de **-10%**.

Espace Aquatique

Le voyage commence dans notre circuit aquatique, qui réunit 7 installations soigneusement pensées pour vous conduire à la plénitude.

- **Sauna (85°C)** : aux parfums frais, il aide à éliminer toxines et tensions.
- **Hammam (48°C)** : ses doux parfums enivrants offrent une purification intense.
- **Snow Room (4°C)** : une immersion au cœur d'un décor montagnoux enneigé avec glace et neige pillée pour stimuler le corps.
- **Bassin polaire** : stimule la circulation sanguine et favorise la récupération musculaire.
- **Bassin d'hydrothérapie (31°C)** : ses jets puissants procurent une détente musculaire profonde.
- **Jacuzzi (34°C)** : une relaxation musculaire intense dans une eau chauffée.
- **Espace de relaxation** : un cadre apaisant où vous dégusterez thés et infusions sélectionnés.



Tarif pour 2 heures : 59 € | Pour les clients de l'hôtel : 35 €

**Pour préserver la sérénité du lieu, les groupes de plus de 3 personnes sont acceptés uniquement les vendredis ou samedis soirs à partir de 18h30 dans l'espace aquatique, sauf en association avec un soin de 50 minutes minimum.*

Spa & Saveurs

Offrez-vous une pause complète entre bien-être et plaisirs gourmands, avec une escapade au spa suivie d'un déjeuner ou d'un petit-déjeuner savoureux dans notre hôtel.

Breakfast & spa - Petit déjeuner vue mer + espace aquatique 2 h
(pas de groupe, maximum 3 personnes) **79,00€**

129,00€

Spa & Lunch (ou Dinner) - Espace aquatique 1 h + soin 25 min au choix + repas*

159,00€

Spa & Lunch (ou Dinner) DELUXE - Espace aquatique 1 h 30 + soin 50 min au choix (ou 2 x 25 min) + repas*

**Repas : entrée, plat et dessert en formule du jour sans choix*

En basse saison : le soir ou midi et soir les weekends. En haute saison 7 j/7 midi et soir.



Soirée Zen

Quelques jeudis par mois, de 20h00 à 22h30, vivez une parenthèse de détente unique. Profitez de l'accès à l'espace aquatique, d'un massage du dos de 15 minutes, et savourez des mises en bouche salées et sucrées accompagnées de thé ou d'infusion.

Soirée Zen - Espace aquatique + massage 10 min + mises en bouche & infusions **75,00€**

Nos soins de 25 min

avec 1h d'espace aquatique

Massage délassant (zone postérieure) - Soulage les tensions du quotidien, il sera personnalisé selon vos attentes.

Massage au choix : Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien.

Soin massage éclat du visage de Bali - Soin coup d'éclat, inspiré des rituels de beauté Balinais, délicates senteurs de fleurs tropicales.

Gommage corps - Exfoliation en profondeur pour une douceur incomparable mélange de sucre et d'huiles nutritives aux différents parfums enivrants.

Enveloppements corporel avec massage cuir chevelu - Soin relaxant et réconfortant, sublimé par un parfum qui évolue au fil des saisons pour une expérience unique et renouvelée.

Tarif en semaine : 69 € | Week-end et vacances scolaires : 79 €



Nos massages

40, 50 ou 75 min avec 1h d'espace aquatique

Décontractant Balinais - Plongez dans un univers de tranquillité, à cette évasion sensorielle s'associe lissages et étirements doux Thaï. Il vous mènera à une détente profonde et il débloquera toutes vos tensions.

Relaxant Oriental - Inspiré de la tradition Orientale, les mains expertes vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes afin de procurer un état de pur bien être.

Délassant Polynésien - Hérité des guérisseurs et inspiré du lomi-lomi, utilisant les mouvements longs et continus avec les avant-bras, bercé par le rythme des vagues pour une incroyable expérience de lâcher-prise.

Tonifiant Indien - Massage tonique de tradition Indienne, tonifiant grâce à ses alternances de rythmes variés, soulage les muscles, facilite le sommeil.

Minceur & drainant Brésilien - De tradition Brésilienne, remodelant, drainant et amincissant avec utilisation de ventouses et rouleau agissant sur la cellulite. Il apportera un moment unique de détente.

Sportif - Massage spécialement conçu pour aider à la récupération musculaire, améliore la circulation et soulage les tensions. Il détend les muscles en profondeur, réduit les risques de blessure et favorise la flexibilité.

40 min - Tarif en semaine : 99 € | Week-end et vacances scolaires : 119 €

50 min - Tarif en semaine : 109 € | Week-end et vacances scolaires : 129 €

75 min - Tarif en semaine : 139 € | Week-end et vacances scolaires : 159 €

**Possibilité cabine duo 10€/pers*

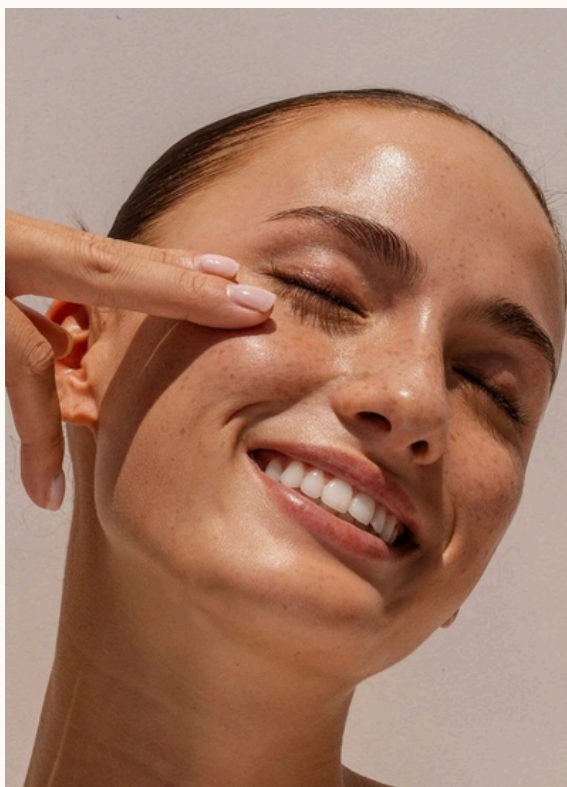


Nos soins visages

50 min avec 1h d'espace aquatique

Soin massage aux cinq fleurs de Bali hydratant - Soin sur mesure adapté en fonction de vos besoins. Qui tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des cinq fleurs tropicales la peau est nettoyée, le teint plus lumineux.

Tarif en semaine : 80 € | Week-end et vacances scolaires : 89 €



Soin massage Kobido éclat & anti-âge - Soin d'exception alliant les effets des ingrédients nobles et de la dermapuncture pour repulper et relancer le capital jeunesse de la peau, véritable lifting naturel.

Soin visage Cryomodel anti-âge - Soin booster alliant la technicité manuel de la thérapeute et la haute technologie Cryomodel. Stimulation du collagène et d'élastine pour réduire les signes de l'âge.

Tarif en semaine : 90 € | Week-end et vacances scolaires : 115 €

Cryomodel minceur

Innovation minceur pour réduire graisse et cellulite avec 1h d'espace aquatique

Les effets :

- Réduction de la cellulite
- Tonus et fermeté de la peau
- Déstockage de la masse graisseuse
- Lutte contre le relâchement cutané

Pour des résultats optimaux :
1 séance tous les 10 jours, puis 1
par mois en entretien.

Les zones ciblées :

Menton, ventre, cuisses, bras, fessiers, genoux, mollets, culotte de cheval, dos, poitrine, plie soutien-gorge.

La séance - 40 min

90,00€

Cure - 5 séances

390,00€

Cure - 10 séances

650,00€

Dès la première séance des
résultats sont visibles.

Séance bilan de 30 min
offerte.

Nos Rituels Signature

L'Armonia - espace aquatique 1 h + 2 soins 25 min au choix

110,00€

Le Voyage Relaxant - espace aquatique 2 h + 3 soins 25 min au choix

170,00€

Le Ressourçant - espace aquatique 1 h + massage 50 min + soin 25 min
au choix

180,00€

La Détente Absolue - espace aquatique 2 h + gommage 25 min +
massage 50 min + soin visage 25 min

220,00€

**Possibilité cabine duo 10€/pers*

Parenthèses à Deux

La Cérémonie à Deux - espace aquatique 1 h + massage 25 min **80,00€***

L'Escapade à Deux - espace aquatique 1 h + massage 25 min +
gommage ou soin visage 25 min **115,00€***

L'Évasion à Deux - espace aquatique 2 h + soin 50 min au choix +
2 coupes de champagne **155,00€***

La Relaxation à Deux - espace aquatique 1 h + massage 50 min +
gommage ou soin visage 25 min **165,00€***

**Prix par personne*

Futures Mamans

Douceur - bassin hydrothérapie 1 h + massage 25 min **70,00€**

Bien-Être - bassin hydrothérapie 1 h + massage 25 min + soin
visage 25 min **120,00€**

Réconfort - bassin hydrothérapie 1 h + massage 50 min + soin
visage 25 min **165,00€**

**Les femmes enceintes ne sont acceptées
qu'entre le 4^e et le 8^e mois de grossesse*

Moment parent/enfant

les mercredis soin en cabine double

Tendresse - espace aquatique 30 min + soin 25 min au choix **70,00€***

Délicatesse - espace aquatique 30 min + massage 25 min + soin
visage 25 min **115,00€***

**Prix par personne, à partir de 8 ans*

Piscine Extérieure

Sérénité - piscine avec transat 2 h + soin 25 min au choix

85,00€

Plénitude - piscine avec transat 3 h + soin 50 min au choix

130,00€

**Les forfaits "Piscine Extérieure" sont disponibles exclusivement de mai à octobre*

Jacuzzi privatif

avec massage en cabine à deux



Détente - jacuzzi 20 min + massage 25 min en cabine duo

80,00€/pers

Relax - jacuzzi 20 min + massage 50 min en cabine duo

119,00€/pers

Épilation

Forfait - Demi-jambes et maillot ou aisselles	30,00€
Forfait - Jambes complètes, maillot et aisselles	35,00€
Zone - Demi-jambes ou bras	20,00€
Zone - Jambes complètes	35,00€
Zone - Maillot brésilien	15,00€
Zone - Maillot semi intégral	20,00€
Zone - Maillot intégral	35,00€
Zone - Aisselle ou Sourcils ou lèvre	15,00€
Zone - Dos ou torse	30,00€

Soins

Beauté des mains et vernis brillant	50,00€
Beauté des pieds ou soin calluspeeling avec vernis brillant	55,00€
Pose vernis	20,00€

Abonnements

*Espace aquatique limité à 2 h par jour, tous les
jours, pendant la durée de l'abonnement choisi
sur réservation obligatoire.*

Espace aquatique illimité - 1 mois	149,00€
illimité 1 mois du lundi au vendredi inclus	100,00€
Espace aquatique illimité - 3 mois	429,00€
Espace aquatique illimité - 6 mois	759,00€
Espace aquatique illimité - 12 mois	1 400,00€
Carte - 5 soins 25 min + espace aquatique 1 h	350,00€
Carte - 5 soins 50 min + espace aquatique 2 h	599,00€

04 94 90 30 20 | 06 29 91 05 55

spa@hostellerielafarandole.com

140 chemin de la plage de la Gorguette, 83 110 Sanary-sur-Mer