La farandole....

HOSTELLERIE

CARTE DES SOINS

Spa

Nous vous acceuillons tous les jours de l'année, de 10h à 19h.

Notre spa de 500m2 lieu d'harmonie et de calme, vous évade dans un cadre unique avec un décors élégant hors du temps.

Nos Praticiennes espertes et douces seront à l'écoute de vos attentes. Elles vous apporterons détente et sérénité.

RECOMMANDATIONS

Nous vous demandons de vous présenter 15 min avant l'heure de votre rendez- vous car tout retard entraîne la diminution de temps de votre soin. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'oubli, de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du spa.

BON CADEAU :

Il a une validité de 1 an, une fois la date passée il ne pourra plus être consommé.

Lors de votre rendez-vous la non présentation du bon cadeau ne donne pas le droit au soin. Anticiper la prise de rendez-vous.

CONDITIONS PHYSIQUES :

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer en cas de soucis médicaux lors de votre réservation. Les femmes enceintes ne sont pas autorisées en-dessous de 4 mois et au-dessus de 8 mois pour des raisons de sécurité pour le bébé.

Les personnes porteuses de Pace Maker ou Défibrillateur cardiaque ne peuvent pas accéder à l'espace aquatique. Le Spa est interdit aux – 16 ans.

SECURITE :

Le port des tongs est obligatoire dans l'espace aquatique.

Les objets de valeur devront être laissé aux vestiaires.

Les soins pratiqués sont des soins de bien être non thérapeutiques.

Le maillot de bain très échancré n'est pas autorisé.

PRISE DE RDV :

Un numéro de téléphone et une empreinte de carte de crédit vous seront demandées pour réserver.

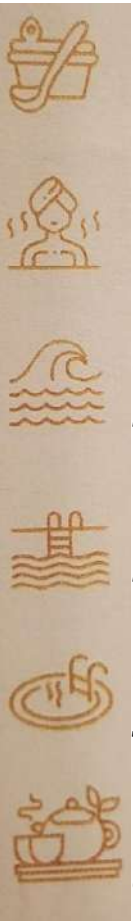
Toute annulation ou report de rendez-vous devra être effectué dans les 48h.

La non présentation au rendez-vous entraînera la facturation du soin ou la perte du bon cadeau

TARIF SPECIAL : *Les soins sans accès aquatique auront une remise de – 10 % sur la prestation.*

CIRCUIT AQUATIQUE

Le voyage débute dans notre circuit aquatique, composé de 6 prestations apportant toutes les conditions idéales qui mènent à la plénitude.



-Le sauna 85°C : *aux parfums frais, il est idéal pour évacuer les toxines et toutes vos tensions.*

-Le hammam 48°C: *aux doux parfums enivrants, il procure une purification complète et intense.*

-Le bassin polaire : *permet une récupération musculaire et stimulation optimale du système sanguin.*

-Le bassin d'hydrothérapie et nage à contre-courant : *avec ses jets puissants il permet une détente musculaire profonde.*

-Le Jacuzzi : *relaxation musculaire intense dans une eau à 36°C.*

-L'espace de relaxation : *un cadre idyllique où vous dégusterez nos thés et infusions.*

Tarif : 2h 59€ ***Client hôtel 35€***

Nous n'acceptons pas les groupes de plus de 3 personnes sur la zone aquatique sauf avec un soin de 50 min.

SPA ET SAVEURS

Accordez-vous un moment spa et gourmand pour éveiller tous vos sens et vous ressourcer.

BREAKFAST AND SPA :

Petit déjeuner continental vu Mer en buffet et Accès aquatique 2h. ***79€/pers***

LE SPA AND LUNCH OU DINNER :

Accès aquatique 1h, soin 25min au choix (gommage, massage ou soin visage) et Repas.* ***129€/pers.***

LE SPA AND LUNCH OU DINNER DELUXE :

Accès aquatique 1h30, soin 50min au choix (massage 50min ou soin visage 50min ou deux soins 25min au choix : gommage ou soin visage et massage) et Repas.* ***159€/pers.***

**Repas : une entrée, un plat et un dessert en formule du jour sans choix.*

Possibilité cabine duo ***10€/pers.***

LES SOIREES ZEN :

Quelques jeudis soirs dans le mois de 19H45 à 22h30
Accès aquatique, massage 15 min du dos, mises en bouche salées et sucrées avec thé ou infusion. ***75€/pers.***

NOS SOINS 25 MIN ET CIRCUIT AQUATIQUE 1h

MASSAGES DELASSANT zone postérieure :

Soulage les tensions du quotidien, il sera personnalisé selon vos attentes.

Massage au choix : Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien.

SOIN MASSAGE ECLAT DU VISAGE RITUEL FLEURS DE BALI :

Soin coup d'éclat, inspiré des rituels de beauté Balinais, délicates senteurs de fleurs tropicales.

GOMMAGES CORPS DOUCEURS :

Exfoliation en profondeur pour une douceur incomparable mélange de sucre et d'huiles nutritives aux différents parfums enivrants.

ENVELOPPEMENTS CORPOREL avec massage cuir chevelu :

Cranberry : Hydratation pour une peau satinée et douce.

Chocolat : Relaxant et chauffant pour une détente et anti-stress.

Rassoul : Purification en profondeur et adoucit la peau.

69€ semaine ou 79€ week-end et vacances scolaires toutes zones.

NOS MASSAGES 40, 50 ou 75 min :

Invitez vos sens à découvrir tous les bienfaits des massages.

- **DECONTRACTANT Balinais :**

Plongez dans un univers de tranquillité, à cette évasion sensorielle s'associe lissages et étirements doux Thaï. Il vous mènera à une détente profonde et il débloquera toutes vos tensions.

- **RELAXANT 0riental :**

Inspiré de la tradition Orientale, les mains expertes vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes afin de procurer un état de pur bien être.

- **DELASSANT Polynésien :**

Hérité des guérisseurs et inspiré du lomi-lomi, utilisant les mouvements longs et continus avec les avants-bras bercé par le rythme des vagues pour une incroyable expérience de lâcher-prise.

- **TONIFIANT Indien :**

Massage tonique de tradition Indienne, tonifiant grâce à ses alternances de rythmes variés, soulage les muscles, facilite le sommeil.

- **MINCEUR ET DRAINANT TURBINADA Brésilien :**

De tradition Brésilienne, remodelant, drainant et amincissant avec utilisation de ventouses et rouleau agissant sur la cellulite. Il apportera un moment unique de détente.

- **SPORTIF :**

Massage spécialement conçu pour aider à la recuperation musculaire, améliore la circulation et soulage les tensions. Il détend les muscle en profondeur, riduis les rique de blessure et favorise la fléxibilité.

Accès 1h au circuit et soin 40min 99€ semaine ou 119€ week-end et vacances toutes zones.

Accès 1h au circuit et soin 50min 109€ semaine ou 129€ week-end et vacances toutes zones.

Accès 1h au circuit et soin 75 min 139€ semaine ou 159€ week-end et vacances toutes zones.

Possibilité cabine duo 10€/pers.

CRYOMODEL MINCEUR

Solution idéale pour une silhouette harmonieuse.

Dernière innovation technologique minceur, grâce au procédé exclusif slim thermal cycling, phase de chaud et de froid, déclenchant l'apoptose qui permet une réduction drastique de la graisse localisée et cellulite.

Les effets :

- *Réduction de la cellulite,*
- *Tonus et fermeté de la peau,*
- *Déstockage de la masse graisseuse,*
- *Lutte contre le relâchement cutané,*

Dès la première séance des résultats sont visibles.

Les zones ciblées :

Menton, Ventre, Cuisses, Bras, Fessiers, Genoux, Mollets, Culotte de cheval, dos, poitrine, plie soutien-gorge.

Pour chaque séance accès aquatique 1h OFFERT.
Durée idéale entre chaque séance 10 jours.
En entretien 1 fois par mois.

*La séance **40 min*** ***90€***
*Cure **5 séances*** ***390€***
*Cure **10 séances*** ***650€***

La séance bilan de 30 min OFFERTE.

SOINS VISAGES RELAXANTS 50min

Dans tous nos soins visage un massage vous est proposé pendant la pose du masque.

SOIN MASSAGE PERFECTEUR NETTOYANT :

Soin désincrustant, perfecteur de peau et de teint, retrouver un grain lissé et un teint sublimé grâce aux acides naturels de fruits et actifs de fleurs.

SOIN MASSAGE SUBLIMATEUR ECLAT :

Soin régénérant qui tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des cinq fleurs tropicales la peau est nettoyée, le teint plus lumineux.

Accès aquatique 1h, soin 50min 80€ semaine ou 89€ week-end et vacances scolaires toutes zones.

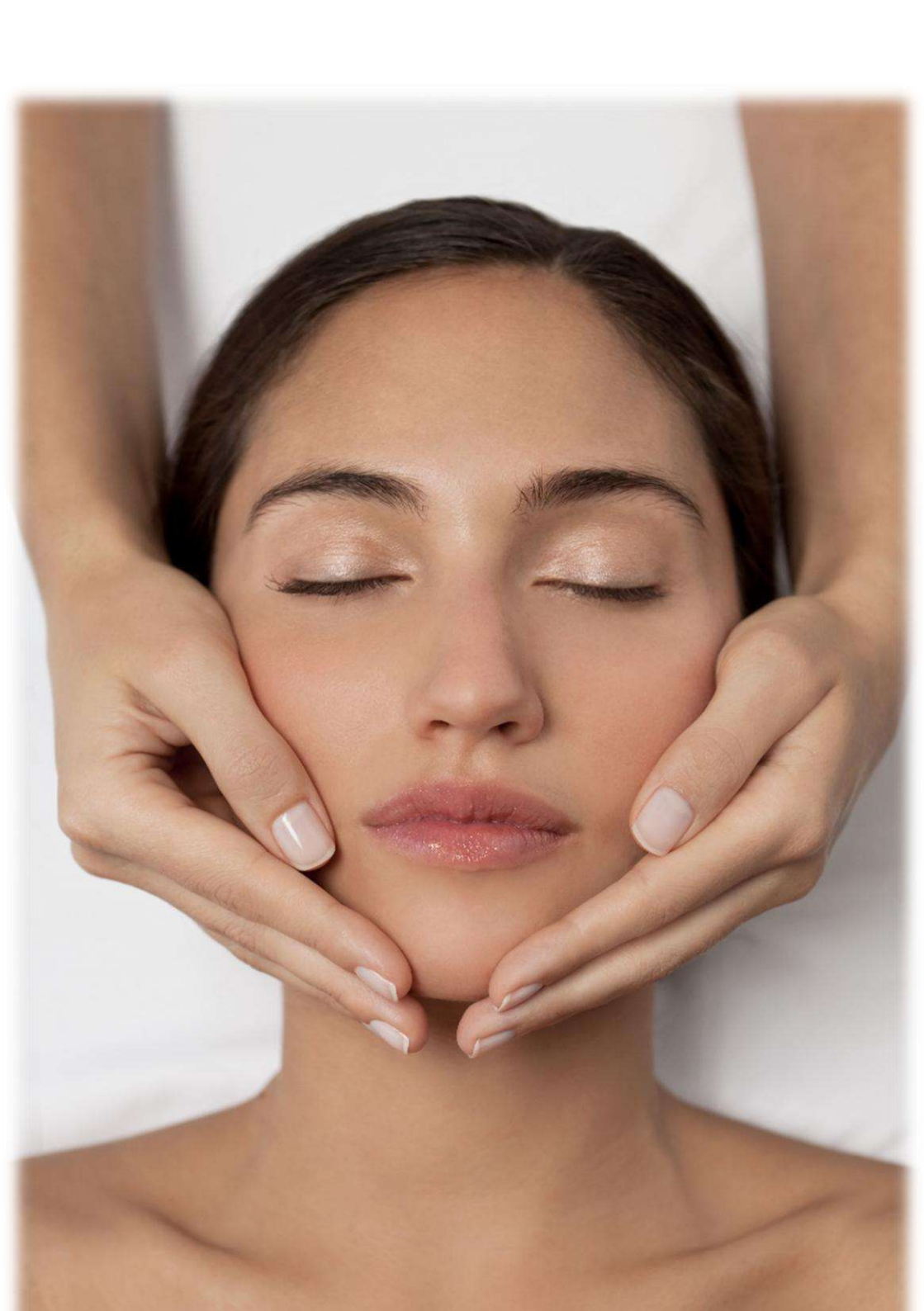
SOIN MASSAGE KOBIDO SUPREME JEUNESSE :

Soin d'exception alliant les effets des ingrédients nobles et de la dermapuncture pour repulper et relancer le capital jeunesse de la peau, véritable lifting naturel.

SOIN VISAGE CRYOMODEL ANTI-AGE ET ECLAT :

Soin booster alliant la technicité manuel de la thérapeute et la haute technologie Cryomodel. Stimulation du collagène et d'élastine pour réduire les signes de l'âge.

Accès aquatique 1h, soin 50 min 90€ semaine ou 115€ week-end et vacances scolaires toutes zones.



NOS RITUELS BIEN ETRE

- **L'ARMONIA 2H: 110€**

Relaxez-vous avec notre circuit aquatique 1h et deux soins de 25min au choix (gommage corps, soin visage ou massage posterieur Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien.

- **LE VOYAGE RELAXANT 3H30 : 170€**

Découvrez les vertus de l'accès aquatique 2h et trois soins de 25min au choix : gommage corps, enveloppement, soin visage et massage zone postérieure.

- **LE RESSOURCANT 3H30: 180€**

Ressourcez-vous avec accès aquatique 1h, massage de 50min au choix Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien et un soin visage 25min.

- **LA DÉTENTE ABSOLUE 4H : 220€**

Lâchez-prise de votre quotidien avec le soin le plus complet, accès aquatique 2h, gommage corps 25min, au choix 50min au choix Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien et un soin visage 25min.

Possibilité cabine duo 10€/pers.

LES RECETTES en cabine DUO :

Vivre un moment d'exception, en famille, entre amis ou en couple.

- **LA CEREMONIE A DEUX 1h30 : 80€/pers**

S'évader avec notre accès aquatique 1h, massage 25 min au choix : Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien.

- **L'ESCAPADE A DEUX 2H : 115€/pers**

Avec accès aquatique 1h, massage 25 min zone posterieur au choix Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien et gommage corps ou soin visage 25 min.

- **LA RELAXATION DEUX 2H30 : 165€/pers**

Avec accès aquatique 1h, massage 50 min au choix Polynésien, Oriental, Balinais ou Indien et gommage corps ou soin visage 25 min.

- **L'EVASION A DEUX 3H : 155€/pers**

Relaxez-vous avec accès aquatique 2h et soins au choix 50 min (Polynésien, Oriental, Balinais, Indien ou soin visage) et deux coupes de champagne.

LES SOINS FUTURE MAMAN

Adapté aux contraintes de la grossesse pour une véritable source de détente et réconfort pour le futur bébé. (Entre 4 et 8 mois de grossesse).
Adapté aussi aux jeunes mamans pour soulager les tensions.

DOUCEUR 1h30: *Accès bassin hydrothérapie 1h et massage délassant 25 min* ***70€***

BIEN-ETRE 2h : *Accès bassin hydrothérapie 1h massage relaxant 25 min et soin visage 25 min* ***120€***

RÉCONFORT 2h30 : *Accès bassin hydrothérapie 1h et massage reconfortant 50 min et soin visage 25 min* ***165€***

FORFAITS PISCINE EXTERIEURE

De Mai à Octobre

Accordez-vous un moment en extérieur avec espace privatif spa, piscine extérieure et un soin.

- **FARNIENTE :**

Massage dos 10 min, transat et piscine extérieure 2h avec un cocktail sans alcool ***60€***

- **SERENITE :**

Soin 25 min au choix (massage : Polynésien, Oriental, Balinais, Indien ou gommage corps ou soin visage), transat et piscine extérieure 2h ***85€***

- **PLENITUDE :**

Soin 50 min au choix (massage Polynésien, Oriental, Balinais, Indien ou soin visage sublimateur ou perfecteur), transat et piscine extérieure 3h ***130€***

FORFAITS EPILATIONS DOUCEURS :

Demi-jambes et maillot ou aisselles : ***30€***
Jambes complètes, maillot et aisselles : ***55€***

LES ZONES :

Demi-jambes ou bras : ***20€***
Jambes complètes : ***35€***
Aisselles ou maillot brésilien : ***15€***
Maillot semi intégral : ***20€***
Maillot intégral : ***35€***
Sourcils ou lèvre : ***15€***
Dos ou torse : ***30€***

MISE EN BEAUTE MANUCURE :

Soin complet nourrissant avec la mise en beauté de l'ongle, gommage, masque, travail des cuticules et vernis transparent brillant. ***50min*** ***55€***

BEAUTE DES PIEDS *:*

Soin complet nourrissant avec mise en beauté de l'ongle, gommage, masque, travail des cuticules, ponçage callosités et vernis transparent brillant. ***50min*** ***55€***

MALVEX PEELING Pieds très abimés

Elimine complétement les callosités, durillons et peau sèche. ***50min*** ***59€***

VERNIS :

Pose vernis classique ***30min*** *:* ***30€***

NOS ABONNEMENTS :

ACCES AQUATIQUE 2h ILLIMITE AU CIRCUIT COMPLET

1 mois : ***149€***
3 mois : ***429€***
6 mois : ***759€***
12 mois : ***1400€***

LES SOINS :

La carte de 5 soins aux choix 25 min et accès aquatique 1h : ***350€***
La carte de 5 soins aux choix 50 min et accès aquatique 2h : ***599€***

NOS BONS CADEAUX :

Offrez à vos proches une invitation sensorielle unique, un voyage dans un cadre idyllique.
Bon valable 1 an.
A éditer directement au spa ou sur le site de l'hotel.

Spa ouvert tous les jours

10h-19h

140 chemin de la plage de la gorguette
83110 Sanary sur mer

04 98 03 67 37
spa@hostellerielafarandole.com